

## Votre logement est aussi le lieu de travail de l'aide à domicile

➤ **1 salarié sur 9** est victime d'accident du travail chaque année.

➤ **La fréquence des accidents est supérieure** de près de 2 fois à celle du BTP.

➤ **62 % des accidents** ont lieu en manipulant des objets ou mobilisant des personnes.

➤ **29% des accidents** sont des chutes de plain-pied ou de hauteur.

➤ **Les accidents de travail lors des trajets sont 3 fois plus nombreux** que la moyenne.



**Carsat** Retraite & Santé au travail  
Rhône-Alpes

PARTENAIRE

Cette plaquette a été réalisée par le Comité de suivi et de réflexion des prestataires de l'Aide à Domicile Rhône-Alpes animé par la Carsat Rhône-Alpes.

## L'intervention d'une AIDE À DOMICILE



Ce que vous pouvez faire pour garantir la qualité de service tout en préservant la santé de l'aide à domicile

Pour éviter à votre aide à domicile le mal de dos, le stress, les chutes, les mauvaises postures, les réactions allergiques...

## LES HORAIRES

- 🕒 **Pour être à l'heure chez vous, il faut partir à l'heure du domicile précédent :**
  - Votre aide à domicile intervient chez plusieurs bénéficiaires dans sa journée
  - Des aléas peuvent survenir : circulation, transport en commun, difficultés chez un bénéficiaire.
- 🕒 **Acceptez une souplesse dans les horaires.**

## L'ENTRETIEN

- 👉 **Avec du matériel en bon état et des produits sains, le travail est facilité**
  - Aspirateur avec fil assez long, en bon état et avec un manche réglable
  - Repassage avec une table à repasser réglable en hauteur
  - Produits entretien et produits alimentaires séparés.
- 👉 **Mettez à disposition du matériel adapté : une liste peut être fournie.**



## LES COURSES

- 🛒 **Eviter de porter gagné du temps :**
  - Chariot avec 3 roues
  - Courses et quantité planifiées
  - Laverie avec caddie.
- 🛒 **Limitez les stocks au nécessaire.**

## L'AIDE À LA TOILETTE

- 🏠 **Dans une salle de bain aménagée, le travail est plus sûr :**
  - Dans la douche, barre d'appui, siège, accès aux robinets
  - Au sol, tapis anti-dérapant
  - Eclairage et aération.
- 🏠 **Equipez votre salle de bain.**



## LE LOGEMENT

- 🏠 **Dans un espace dégagé, le travail est plus rapide :**
  - Lit dégagé du mur ;
  - Pièces désencombrées ;
  - Logement aéré.
- 🏠 **Dégagez les accès, retenez vos animaux, évitez de fumer.**



- ↗ L'aide à domicile répond de son travail à son employeur
- ↗ Il (elle) vient aider le seul bénéficiaire
- ↗ Si besoin de prestations complémentaires, questionner le responsable

La prestation se prépare avec la structure. Demander conseil sur les bonnes pratiques d'intervention.

## VOTRE AIDE À DOMICILE EST LÀ POUR :

- ✅ Effectuer des tâches définies au préalable
- ✅ Être à l'écoute de vos besoins
- ✅ Veiller sur votre confort
- ✅ Coordonner ses actions avec les autres services de soins à domicile

