

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Loire
FOREZ
Agglo

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 



ÉDITO



Cette année, les semaines d'information sur la santé mentale ont pour thématique nationale : « À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit. » La santé mentale est en effet l'affaire de tous, car il s'agit d'un état de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie et contribuer à la vie de sa communauté. Trois dimensions ont été définies pour expliquer la santé mentale :

La santé mentale positive : c'est le bien-être, l'épanouissement personnel, les ressources psychologiques.

La détresse psychologique réactionnelle : c'est lorsqu'il y a une situation stressante, qui crée un mal-être. Il est important de trouver des personnes ressources pour demander de l'aide.

Les troubles psychiques : ce sont des troubles plus ou moins sévères et handicapants, qui relèvent d'une prise en charge médicale, à voir avec son médecin traitant ou un psychiatre.

Sur le territoire de l'agglomération, le taux de patients reçus en pédopsychiatrie et en psychiatrie adulte est en forte augmentation depuis 2020. Il est donc important d'accueillir chacun dans sa différence et de ne pas stigmatiser les personnes portant des troubles psychiques.

En parallèle, le nombre de personnes vivant seules est de plus en plus élevé, notamment chez les personnes de plus de 65 ans, ce qui nous amène à vous proposer d'échanger ensemble sur le bien vieillir à domicile.

Du 9 au 22 octobre 2023, une programmation riche et variée vous est proposée pour vous sensibiliser à la santé mentale à tous les âges et vous faire connaître les personnes qui pourront vous aider en cas de mal-être.

Au nom de l'ensemble des élus du territoire de Loire Forez agglomération, je tiens à remercier tous les partenaires des SISM, qui se mobilisent pour promouvoir une bonne santé mentale à tous les âges de la vie.

François Forchez

VICE-PRÉSIDENT DE LOIRE FOREZ AGGLOMÉRATION
DÉLÉGUÉ À L'ACTION ET À LA COHÉSION SOCIALE

48 Partenaires
2 Expositions
4 Ciné-échanges
1 Spectacle
3 Visites de lieux d'entraide

PROGRAMME

Septembre et octobre

Présentation des semaines d'information sur la santé mentale

L'UDAF de la Loire (Union Départementale des Associations Familiales) vous informe sur le programme, avec présentation du diaporama des partenaires qui interviennent dans le domaine de la santé mentale.

- Gratuit et tout public
- 📍 Le 28 septembre matin à Saint-Romain-le-Puy
- 📍 Le 14 septembre matin et le 13 octobre matin à Saint-Georges-en-Couzan
- 📍 Le 20 septembre matin et le 18 octobre matin à Saint-Marcellin-en-Forez
- 📍 Maison de la famille itinérante
- 📞 04 77 23 73 90
- @ www.udaf42.org

Du 6 au 28 octobre

Exposition d'œuvres réalisées par des patients

L'équipe des bénévoles de la bibliothèque municipale vous invite. Découvrez l'exposition d'œuvres réalisées par des patients des ateliers thérapeutiques des services de psychiatrie du centre hospitalier du Forez.

- Gratuit et tout public
- 📍 Les vendredis de 16h30 à 17h45
- 📍 Les samedis de 10h à 12h
- 📍 Vendredi 20 octobre à 14h, rencontre avec certains artistes et leurs infirmiers
- 📍 Bibliothèque municipale, 35 rue des Écoliers, 42260 Bussy-Albieux



Du 9 au 20 octobre

Journées portes ouvertes au GEM L'Espoir (Groupe d'Entraide Mutuelle)

Le GEM est un lieu participatif, de rencontre, d'échanges, d'entraide et de projets pour personnes souffrant de troubles psychiques stabilisés. Si vous êtes intéressé, il est souhaité de prendre rendez-vous pour un premier contact.

- Gratuit

 De 14h à 17h

 Du 9 au 11 octobre, ouvert uniquement aux professionnels, sur rendez-vous : legem@orange.fr

 Le 20 octobre ouvert à tout public

 GEM L'Espoir, 3 rue des Jardins, 42600 Montbrison

 04 77 58 50 09

Mardi 10 octobre

Accueil et information aux familles

Vous souhaitez avoir des informations sur vos droits ? Vous cherchez des structures qui pourraient vous aider ? Des professionnels et bénévoles vous accueillent pour vous répondre :

- Centre hospitalier du Forez
- Relais Petite Enfance
- France Services
- Service social départemental
- Plateforme d'Orientation et de Coordination 42 (POC)
- Le réseau de santé en périnatalité ELENA
- Et de nombreuses associations

- Gratuit et tout public

 De 13h30 à 17h

 Centre hospitalier du Forez, hall du pôle mère-enfant, avenue des Monts du Soir, 42600 Montbrison



Mardis 10 et 17 octobre

Visite de l'espace Snoezelen pour les familles et les professionnels

Snoezelen signifie sentir et somnoler. C'est un espace aménagé afin de créer une ambiance agréable et de se sentir bien, grâce notamment à une lumière douce et de doux bruits.

- Gratuit et tout public

 Sur inscription, avec Sylvie Malinowski, directrice de la crèche

 De 13h30 à 17h

 Relais Petite Enfance, 1 route d'Augel, 42380 Saint-Bonnet-le-Château

 04 77 01 49 31

Mardi 10 octobre

Projection du court-métrage « Mais t'es fou ! » et rencontre avec le GEM

Venez découvrir l'univers d'un GEM à travers le visionnage du court-métrage de 48 minutes « Mais t'es fou ! », réalisé avec les adhérents du GEM du roannais. À l'issue de ce visionnage, les adhérents, professionnels et bénévoles du GEM L'Espoir de Montbrison vous proposent un temps d'échange.

« Nous pourrions être votre mère, votre père, votre sœur ou votre enfant mais aussi votre voisin, votre collègue, votre ami.e... On se connaît, on se croise tous les jours. Nous souffrons « seulement » de troubles psychiques, comme 18.5% de la population. Essayons de mieux nous connaître, nous comprendre. »

- Gratuit et tout public

 À 20h

 Centre social, 13 place Pasteur, 42600 Montbrison





Jeudi 12 octobre

Visite d'un ESAT, Établissement et Service d'Aide par le Travail

L'association le Colombier la Blégnière/La plume verte vous propose une visite, guidée par des travailleurs de l'ESAT, ayant une notification de la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées). Venez découvrir comment un ESAT accompagne chaque travailleur dans son projet individualisé pour l'aider à se sentir bien au travail.

- Gratuit et tout public
- Sur inscription, avec Estelle Santerre, visite limitée à 6 personnes
- ⓘ À 10h
- 📍 ESAT le Colombier la Blégnière/La plume verte, 586 route du Colombier, 42260 Bussy-Albieux
- ☎ 06 75 94 60 05

Jeudi 12 octobre

Table ronde : « À tous les âges de la vie, je préserve ma santé mentale »

Dès le plus jeune âge, comment prendre soin de sa santé mentale ? Comment la préserver ? Discussion et débat en présence d'Alexia Royet (psychologue), Sophie Barut (sculpteur) et Marie-Pierre Campant (psychologue, instructrice de méditation de pleine conscience).

- Gratuit
- ⓘ À 14h30
- ⓘ Possibilité de visiter la clinique en contactant le 04 77 36 01 00
- 📍 Clinique de santé mentale, 282 rue Montaigne, 42210 Montrond-les-Bains
- @ www.inicea.fr/sante-mentale/clinique-le-clos-montaigne-loire-42210
- @ inicea.leclosmontaigne@inicea.fr



Jeudi 12 octobre

Spectacle G.R.A.I.N Histoire de fous

« De toute façon on nous prend déjà pour des fous, alors autant en profiter, non ? »

Marie-Magdeleine débarque au G.R.A.I.N., le Groupe de Réhabilitation Après un Internement ou N'importe, un préfabriqué brinquebalant d'une association pour « usagers bipolaires », où elle devra animer un stage de théâtre le temps d'une folle journée...

Une comédienne, huit personnages. Ce solo théâtral écrit et joué par Marie-Magdeleine « est mené tambour battant par une comédienne incroyable et lumineuse, excellent dans tous les registres du jeu. Une incarnation juste et vibrante sur la folie et ses représentations et la folie de la représentation ».

Une farce où il sera peu ou prou question de Schumann, Van Gogh, Marylin, Batman et des troubles du comportement.



- Payant : 10 €
- À partir de 12 ans
- ⓘ À 20h - Durée : 1h35
- ⓘ Sur inscription auprès de afr.verrieres@orange.fr
- 📍 Salle des fêtes, 221 route du Petit Séminaire, 42600 Verrières-en-Forez
- ⓘ Pour tout renseignement : Association Familles Rurales de Verrières-en-Forez au 09 65 33 88 13 www.famillesrurales.org/verrieres-en-forez

Vendredi 13 octobre

Exposition de créations et représentation théâtrale

Événement organisé par le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) le Colombier la Blégnière/La plume verte, en partenariat avec la fondation Le Refuge.

- Gratuit

- 🕒 À 19h : accueil du public avec exposition des créations de l'atelier des artistes du SAVS le Colombier la Blégnière/La plume verte
- 🕒 À 20h : représentation théâtrale par les bénévoles de la fondation Le Refuge
- 📍 38 rue des Écoles, 42260 Saint-Germain-Laval



Samedi 14 octobre

Ciné-échange du film « Champions »

Projection du film de Javier Fesser « Champions », suivie d'un échange sur nos différences, ce qui nous réunit et comment se sentir bien quelles que soient nos difficultés. Une projection de ce film suivie d'un échange aura aussi lieu au Family cinéma à Saint-Just Saint-Rambert et au cinéma Rex de Montbrison (informations sur les programmes des cinémas et sur le site www.loireforez.fr)

- Gratuit et tout public

- 🕒 À 17h
- 📍 Cinéma l'Entract, 23 rue Alsace Lorraine, 42130 Boën-sur-Lignon

Samedi 14 octobre

Apéro-jeux

La MJC du Pays d'Astrée vous invite à un apéritif dînatoire partagé. Chaque participant amène sa spécialité à grignoter et vient jouer.

- Gratuit et tout public

- 🕒 À 19h
- 📍 MJC Pays d'Astré, 1 rue Jules Ferry, 42130 Boën-sur-Lignon



Mardi 17 octobre

Ciné-échange « Courts métrages et longue vie ! »

Soirée courts-métrages avec entractes et animation de discussions par l'association Carton Plein. Venez découvrir une série de courts-métrages et partager, si vous le souhaitez, vos ressentis et expériences.

Les thèmes abordés seront l'image de l'âge, vieillir chez soi, l'autonomie à domicile, être accompagnant, être aidant pour des proches vieillissants.

- Gratuit

- 🕒 À 20h
- 📍 Cinéma Cin'étoile, 1 route d'Augel, 42380 Saint-Bonnet-le-Château



Jeudi 19 octobre

Documentaire « J'ai mal à ma maternité » et échanges

La CPTS Loire Forez (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé), le centre hospitalier du Forez, l'association Maman blues et Loire Forez agglomération vous présentent le documentaire « J'ai mal à ma maternité ». Suivi d'un échange animé par la réalisatrice Marie Betbeze, la référente Loire Maman blues et la pédopsychiatre Agnès Nelva. Une soirée pour échanger au sujet de la dépression périnatale et des mille premiers jours de l'enfant.

- Gratuit, à partir de 14 ans
- ⓘ À 19h
- 📍 Salle du conseil communautaire, 17 boulevard de la Préfecture, 42600 Montbrison



La santé mentale dans mon quartier :
On a toutes et tous une santé mentale !

Mercredi 25 octobre

« La santé mentale dans mon quartier »

Rencontre citoyenne, temps d'échanges entre élus, habitants et acteurs locaux, sur ce qu'est la santé mentale et pourquoi il est important d'en parler ensemble. Organisé par Loire Forez agglomération avec la mairie de Montbrison et le centre national de ressources et d'appui aux conseils locaux de santé mentale.

La rencontre sera limitée à 20 participants et sera animée par Sonia Charapoff du centre national de ressources et d'appui aux CLSM (Conseils Locaux en Santé Mentale).

- Gratuit, sur inscription
- Un buffet sera offert aux participants pendant la rencontre
- ⓘ À 16h30 - Durée : 3h
- ⓘ Inscription des habitants, contacter Sébastien Dechaumet, animateur de la vie locale, ville de Montbrison : 06 47 62 29 87
- ⓘ Inscription des élus et des professionnels, contacter Estelle Santerre, coordinatrice du contrat local de santé et du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Loire Forez agglomération : 06 75 94 60 05
- 📍 Espace jeunes du quartier de Beauregard, 3 rue Fernand Léger, 42600 Montbrison

AUTOUR DES SISM

Les médiathèques du réseau Copernic proposeront des sélections documentaires sur le thème pendant les semaines d'information sur la santé mentale. Gratuit et tout public.



Samedi 7 octobre à 10h30, à la bibliothèque de Boën-sur-Lignon, rencontre avec l'auteure Soizic Redon qui vient présenter son livre sur la perte de mémoire liée au vieillissement : *Leur salut viendrait de la mer...*

Dans les lycées de Saint-Paul Forez et campus Agronova, site de Précieux, le centre social de Montbrison propose la projection du documentaire « Dans ma tête » de France Télévision. Une discussion s'en suivra avec un psychologue.



COORDINATION DÉPARTEMENTALE ET NATIONALE

Roannais agglomération et Saint-Étienne métropole proposent également une programmation riche et variée pendant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Vous trouverez les informations sur leurs sites internet respectifs :

www.agglo-roanne.fr
www.saint-etienne.fr
www.saint-etienne-metropole.fr

Pour découvrir ce qui est proposé sur le territoire national, vous trouverez une carte interactive sur le site national des SISM :

www.semaines-sante-mentale.fr

Pour tout renseignement
rendez-vous sur le site www.loireforez.fr

Merci à tous les partenaires

État, ARS, assurance maladie, MSA, Centre Hospitalier Forez, CPTS Loire Forez, union départementale des associations familiales de la Loire, les patients des ateliers thérapeutiques des services de psychiatrie du centre hospitalier du Forez, bibliothèque municipale de Bussy-Albîeux, consultation des tous petits du CHF, psychologue de la maternité du CHF, Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel, Permanence d'Accès aux Soins de Santé, protection maternelle et infantile de la Loire, associations Coup de pouce, Centre d'action médico-sociale précoce, POC 42 (Plateforme d'Orientation et de Coordination), association Ref'lait, association Maman Blues, LAEP (Lieu d'Accueil Enfant-Parent) Trampoline, Le réseau de santé en périnatalité ELENA du CHU de Saint-Étienne, crèche et relais petite enfance de Saint-Bonnet-le-Château, GEM L'Espoir, Centre social de Montbrison, IREPS Loire, GEM du Roannais, association Le Colombier la Blégnière/La plume verte, UNAFAM, clinique Le Clos Montaigne, association familles rurales de Verrières-en-Forez, Compagnie Mmm, fondation Le Refuge, cinéma L'Entract de Boën-sur-Lignon, cinéma Rex de Montbrison, Family cinéma de Saint-Just Saint-Rambert, Cin'étoile de Saint-Bonnet-le-Château, MJC du Pays d'Astrée, Marie Betbeze, Maman blues de la Loire, Agnès Nelva pédopsychiatre au CHF, Sonia Charapoff du centre national de ressources et d'appui aux conseils locaux en santé mentale, Espace jeunes de la ville de Montbrison, centre d'appel 3114, la Musardière, Centre Rimbaud, OMPAR de Montbrison, CCAS de Montbrison, résidence Bouchet de Montbrison, association Renaître CHRS Forez, Lycée Beauregard de Montbrison, lycée Saint-Paul Forez, campus Agronova site de Précieux, FNATH et les services de Loire Forez agglomération.

