

Lundi 06 juillet	Mardi 07 juillet	Mercredi 08 juillet	Jeudi 09 juillet
Terrine de poisson Moussaka Fromage blanc* Flan Potage*	Salade de lentilles Carbonade de bœuf Carotte persillé Yaourt* Moelleux chocolat Potage*	Salade verte Boulette de viande Pomme vapeur Fromage* Salade de fruit Potage*	Croque monsieur Brochette de dinde Tomate provençale Faisselle* Fruit Potage*
Vendredi 10 juillet	Samedi 11 juillet	Dimanche 12 juillet	Plats de substitutions
Salade haricot vert Lasagne saumon épinard Yaourt* Ile flottante Potage*	Pâté en croute Poulet a la crème Riz Petit suisse* Fruit Potage*	Salade de riz aux crevettes Steak sauce aux poivre Purée de patate douce Fromage* Tarte grillée abricot Potage*	Entrée : Jambon blanc Viande : Blanc de poulet Accompagnement : Pâtes Fromage : Fruit Dessert : Fromage blanc/sec Potage : salade composée

Formule complète* 13,10€/TTC (Entrée Plat principal-
Fromage* Dessert-potage*)

Formule simple 11,10€/TTC (entrée – plat principal-
dessert)



Viandes en provenance directe de chez le producteur local, choisi par les soins du traiteur

Nous vous souhaitons un bon appétit

Vous pouvez joindre notre service du lundi au vendredi au 06.43.01.71.41 de 8h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h (sauf le mercredi après-midi)

ou par mail : portagerepas@pleiades42.fr